

Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа-интернат №8 для обучающихся с нарушениями зрения №8 г. Иркутска

---

«Согласовано»  
Зам.директора по ВР:  
Т.В.Михайлова \_\_\_\_\_  
Руководитель МО:  
Л.В.Рахимова \_\_\_\_\_

**План-конспект открытого занятия «Есть ли будущее у семьи?»**

Составитель: Рахимова Л.В.  
Воспитатель группы 8 «А» класса.

Иркутск, 2017г

**Занятия «Есть ли будущее у семьи?» 8 «А» класс, 5 декабря 2017 г.**

Эпиграф

Здоровье народа превыше всего,  
Богатство земли не заменит его.  
Здоровье не купишь,  
Никто не продаст.  
Его берегите, как сердце, как глаз.

Ж. Жабаяев  
(слайд 1)

**Цель:**

– утверждение здорового образа жизни, выработка теоретических знаний и убеждений о ЗОЖ;

**Задачи:**

1. Акцентировать внимание учащихся на том, что более половины случаев ВИЧ/СПИДа в мире приходится на подростков и молодежь.
2. Показать, что основными причинами ВИЧ- инфицирования подростков и молодежи является опасная поведенческая практика, включающая употребление наркотиков.
3. Обеспечить учащихся информацией в доступной форме, дать подробное представление о том, что такое ВИЧ/СПИД - посредством видеопрезентации, ответственное отношение к своему здоровью.

**Ожидаемый результат:**

- 1) учащиеся должны осознать необходимость борьбы со СПИДом;
- 2) учащиеся должны понять важность информированности о проблемах, связанных со СПИДом;
- 3) учащиеся должны проникнуться ответственностью за своё здоровье и здоровье окружающих людей, а также сочувствием к больным СПИДом.

**Подготовительная работа к занятию:**

Проведение тренингового упражнения про СПИД (01.12.17)

Подбор материала и создание видеопрезентации по проблеме СПИДа

Подбор музыки для музыкального сопровождения

Подбор вопросов для работы с учащимися.

### **Оборудование:**

компьютер, мультимедийный проектор, маркеры, листы бумаги, плакаты.

### **Ход занятия**

Добрый день, дорогие ребята. Сегодня мы продолжаем разговор, начатый в четверг. Мы с вами пришли к выводу, что самая важная ценность на Земле – это **ЖИЗНЬ** ваша и ваших близких.

**Вводная часть:** В: 1 декабря, не просто день – это Всемирный день борьбы со СПИДом. Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения сказал, что «СПИД – катастрофа глобального масштаба, СПИД – инфекция, распространяющаяся по миру со скоростью если не взрывной, то огненной волны». (Слайд 2,3)

Живите так, чтобы вам ничего в жизни не пришлось терять. Ведь самое дорогое, что есть у человека – это жизнь.

### **Оценка уровня информированности учащихся. Актуализация проблемы: (слайд 4)**

Вопрос 1. Что такое СПИД? (ответы учащихся)

Вопрос 2. Вы испытываете страх перед СПИДом?

Вопрос 3: Главная причина страха перед СПИДом?

Вопрос 4. Как построить свою жизнь, чтобы кровь одного человека не попадала в организм другого человека?

(Никогда не употреблять наркотики; защитить себя при переливании крови; при медицинских манипуляциях)

Вопрос 5. Сколько в среднем живет человек, после того как стал наркоманом? (5 лет) (Слайд 5)

Вопрос 6. Наркотики, независимо от пути введения в организм, поражают... назовите что? (нервную, иммунную системы, сердце)

Вопрос 7. Правильно ли утверждение, что раз есть врачи-наркологи, значит, наркомания излечима?

(это не так, по статистике только 1% наркоманов, прошедших курс лечения, удается избавиться от этой зависимости)

Слова ВИЧ и СПИД, учащиеся должны пояснить, что означают эти аббревиатуры, дописать к буквам слова, входящие в эти понятия. (Слайд 6)

Причина СПИДа

Причина СПИДа – вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает клетки иммунной системы человека, делая их неспособными защищать организм от заболеваний. (Слайд 7)

Важный вопрос – «Есть ли будущее у семьи в современном мире?» (Слайд 8)

**Л. Толстой сказал: «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома».** Семья, где не нужно притворяться, где можно спокойно и хорошо отдохнуть душой, где тепло, солнечно и уютно в любую погоду, семья – это то, что с тобою всегда. Может ли семья быть счастливой, если кто-то из семьи болен СПИДом?

**Первые признаки ВИЧ неявные.** Например, через несколько недель после инфицирования ВИЧ у зараженного человека может повыситься температура до 37,5 - 38, увеличиваются лимфатические узлы, «железки», иногда возникает неприятное ощущение в горле, боли при глотании, появляются красные пятна на коже, нередко бывает понос.

Присутствие ВИЧ в организме может быть совершенно незаметным в течение 10-12 лет: такое время, как правило, проходит от момента заражения ВИЧ до развития СПИДа при отсутствии лечения.

СПИД и его симптомы – это постоянно возникающие заболевания: пневмония, туберкулез, герпес и другие. Именно эти заболевания чаще всего приводят к тяжелым последствиям. Эту стадию развития ВИЧ-инфекции и принято называть синдромом приобретенного иммунодефицита, то есть СПИДом. (Слайд 9)

**Пути передачи ВИЧ (Слайд 10)**

ВИЧ может передаваться только тремя путями:

- через кровь
- половым путем

- от матери к ребенку

## **Вирус иммунодефицита человека не передается бытовым путем:(Слайд11)**

Через предметы гигиены (одежду, постельное белье, полотенца) вирус иммунодефицита человека передаваться не может, потому что ВИЧ в течение нескольких минут гибнет в окружающей среде

Неповрежденная кожа является естественным барьером для вируса, поэтому невозможна передача ВИЧ при рукопожатиях, объятиях.

Не выдерживает критике теория о передаче ВИЧ через укусы кровососущих насекомых. Во-первых, ВИЧ – это человеческий вирус, который не может жить в организме насекомого, а во-вторых, жала человека, комар впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою слюну.

По поводу передачи вируса иммунодефицита человека в бане, бассейне, ванне следует сказать, что в воде ВИЧ не выживает.

Поцелуи не приводят к инфицированию, хотя большинство людей продолжает бояться таких контактов с зараженными ВИЧ. В слюне инфицированного человека содержится небольшое количество вируса, а для заражения партнера необходимо не менее двух литров слюны, поэтому поцелуи нельзя рассматривать как один из способов передачи вируса иммунодефицита человека. Это доказанный факт, который по-прежнему не хотят признавать многие, даже вполне образованные люди. Можно пользоваться общей посудой, обнимать друг друга — в этих действиях нет никакого риска при контакте с больным. Избегать следует только контактов кровь в кровь. Не следует бояться заражения в общественном транспорте, местах общепита, больницах и поликлиниках.

## **Что такое наркомания? (Слайд 12)**

Наркомания страшна сама по себе. Наркотик – это капкан, неведомо кем поставленный на человеческом пути. Человек сует туда голову. Капкан захлопывается. Как вы понимаете термин «зависимость»? Какой смысл мы вкладываем в это слово? Зависимость может стать единственным смыслом жизни для человека, желающего спрятаться от реальности. А зачем человеку нужно прятаться от реальности? У человека что-то не получается, с чем-то не справляется, ему скучно, хочется острых ощущений, в его жизни мало радости, он не умеет справляться с проблемами. И остается личная ответственность человека за свое здоровье и здоровье окружающих.

Вирусу СПИДа безразлично, где селиться,- в старом ли, в молодом ли организме. Со старым он справится, конечно, скорее, но и молодой против него не устоит.

Вопрос: С какой целью люди принимают наркотики или алкоголь, что они в этом находят, о каких состояниях мечтают?

**Работа в группах:** Перед вами, ребята вопросы, на которые вы должны ответить, но ответ должен быть найден коллегиально.

1. Так как же мы должны относиться к больным СПИДом?
2. Почему люди проявляют дискриминацию по отношению к ВИЧ-инфицированным?
3. Может ли человек не знать, что у него ВИЧ?
4. Могут ли у ВИЧ-положительных родителей быть здоровые дети?
5. Что является ловушкой СПИДа?
6. Как уберечь себя и близких от СПИДа?

Вопрос «Есть ли будущее у современной семьи?»

Заключение: Более ответственно и вдумчиво относится к выбору своих ценностей в жизни.

**Рефлексия:**

\*Полезное ли сегодня для вас занятие?

\*Узнали ли вы что-то новое для себя?

\*Что важное для вас было на занятие?

**Спасибо за работу!**