ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 436817A591438C83E6B4611F25B8043D45E254E0
Владелец: Макаренко Иван Григорьевич
Действителен: с 25.08.2021 07:50:31 по 25.11.2022 07:50:31

«Утверждаю»
Директор ГОКУ «Школа-интернат» № 8
_____ И.Г. Макаренко

**Организация режима дня обучающихся 1 класса в ГОКУ «Школа-интернат №8» на 2021-2022 учебный год**

| Режимные моменты | Время суток (час) |
|---|---|
| | 1 класс |
| Подъём | 7.30-7.35 |
| Зарядка | 7.35 – 7.45 |
| Уборка спален, утренний туалет | 7.45 – 8.15 |
| Завтрак (проживающие) | 8.15 - 8.30 |
| Завтрак (приходящие) | 9.10 - 9.20 |
| Уроки | 8.30 – 12.00 |
| Второй завтрак | 11.00 |
| Молочная перемена | 12.00-12.05 |
| Динамическая пауза/прогулка | 12.05-12.40 |
| Коррекционная деятельность | 12.45 - 13.25 |
| Обед | 13.20 - 13.30 |
| Дневной сон (для обучающихся 1-х классов) | 13.30 – 14.30 |
| Внеурочная деятельность | 14.30 – 15.55 |
| Полдник | 15.55-16.00 |
| Прогулка | 16.00-17.00 |
| Самоподготовка | 17.00 - 18.00 |
| Внеклассные занятия / Кружки | 18.05 -18.45 |
| Ужин | 19.00-19.30 |
| Прогулка | 19.30 - 20.30 |
| Второй ужин | 20.30 -20.40 |
| Подготовка ко сну | 20.40 – 21.00 |
| Сон | 21.00 – 7.30 |