|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю:**  **Директор ГОКУ**  **«Школа-интернат №8»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Г. Макаренко** |

**Расписание звонков  
на 2019-2020 учебный год   
по ГОКУ «Школа-интернат №8» г. Иркутска**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **УРОК** | **НАЧАЛО** | **Длительность урока (мин)** | **КОНЕЦ** | **Длительность перемены (мин)** |
| **1** | **830** | **40** | **910** | **10** |
| **2** | **920** | **40** | **1000** | **20** |
| **3** | **1020** | **40** | **1100** | **40**  **(динамическая пауза)** |
| **4** | **1140** | **40** | **1220** | **10** |
| **5** | **1230** | **40** | **1310** | **10** |
| **6** | **1320** | **40** | **1400** | **10** |
| **7** | **1410** | **40** | **1450** |  |

**Самоподготовка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **I – IV классы** | **V – XI классы** |
| **НАЧАЛО** | **1600** | **1600** |
| **КОНЕЦ** | **1700** | **1800** |

**График приёма пищи**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | |  | **745** | |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | **1-я смена** | **1000** | **После 2-го урока** |
| **2-я смена** | **1100** | **После 3-го урока** |
| **ОБЕД** | **Пнд - птн** | **1-я смена** | **1310** | **После 5-го урока** |
| **2-я смена** | **1400** | **После 6-го урока** |
| **ПОЛДНИК** | | **1-я смена** | **1630** | |
| **2-я смена** | **1650** | |
| **УЖИН** | | | **1900** | |
| **ВТОРОЙ УЖИН** | | | **2030** | |