|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю:****Директор ГОКУ** **«Школа-интернат №8»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Г. Макаренко** |

**Расписание звонков
на 2019-2020 учебный год
по ГОКУ «Школа-интернат №8» г. Иркутска**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **УРОК** | **НАЧАЛО** | **Длительность урока (мин)** | **КОНЕЦ** | **Длительность перемены (мин)** |
| **1** | **830** | **40** | **910** | **10** |
| **2** | **920** | **40** | **1000** | **20** |
| **3** | **1020** | **40** | **1100** | **40****(динамическая пауза)** |
| **4** | **1140** | **40** | **1220** | **10** |
| **5** | **1230** | **40** | **1310** | **10** |
| **6** | **1320** | **40** | **1400** | **10** |
| **7** | **1410** | **40** | **1450** |  |

**Самоподготовка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **I – IV классы** | **V – XI классы** |
| **НАЧАЛО**  | **1600** | **1600** |
| **КОНЕЦ**  | **1700** | **1800** |

**График приёма пищи**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** |  | **745** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  **1-я смена** | **1000** | **После 2-го урока** |
|  **2-я смена** | **1100** | **После 3-го урока** |
| **ОБЕД** | **Пнд - птн** |  **1-я смена** | **1310** | **После 5-го урока** |
|  **2-я смена** | **1400** | **После 6-го урока** |
| **ПОЛДНИК** |  **1-я смена** | **1630** |
|  **2-я смена** | **1650** |
| **УЖИН** | **1900** |
| **ВТОРОЙ УЖИН**  | **2030** |